

## Чому люди позіхають?

Автор: Administrator

04.01.2017 09:20 - Обновлено 04.01.2017 11:38

---

## Чому люди позіхають?

Якщо звернутися до медичної енциклопедії 30-40-річної давності, можна прочитати, що щось схоже на те, що «позіхання є безумовний рефлексорний акт, широко поширений серед ссавців, рептилій і риб. Воно має пристосувальне значення, спрямоване на поліпшення постачання організму киснем». Сучасні дослідження показують, що це не так.

Брак кисню ніяк не впливає на те, позіхає людина або тварина чи ні. Був проведений досвід, коли в кімнату з керованим складом повітря поміщали людей і змінювали пропорцію вуглекислого газу і кисню.

Виявилось, що частота та інтенсивність позіхання ніяк не залежали від концентрації кисню.

Енциклопедія виявилася неправа.

Спостереження показують, що люди позіхають, коли їм не вистачає вражень або коли вони в стані стресу. Можуть позіхати студенти перед іспитом, спортсмени перед виходом на старт, артисти і музиканти перед виходом на сцену. Позіхання служить для зняття стресу як засіб мобілізації.

Сучасна діагностична техніка дозволила встановити, що людина починає позіхати ще в утробі, з четвертого місяця. А там про дихання ще й мова не йде. Але, мабуть, стреси і необхідність мобілізуватись бувають і у плода.

Здавалося б, тепер ясно, чому люди позіхають, однак у позіхання виявилися й інші властивості і функції. Зокрема, позіхання, так само як і сміх, заразлива. Якщо людина читає про позіхання, чує про неї або, гірше того, бачить, як інші позіхають, то сам починає позіхати.

Ймовірно, і вам зараз доводиться нелегко.

Заразливість позіхання вивчена достовірно.

Таким чином, стало зрозуміло, що позіхання - це ще й певний мімічний комунікаційний сигнал членів співтовариства тварин або людей про те, що ситуація стресова і необхідно мобілізуватися.

Гіпотеза здалася цікавою, і тоді був проведений такий досвід. Людей посадили в

## Чому люди позіхають?

Автор: Administrator

04.01.2017 09:20 - Обновлено 04.01.2017 11:38

---

приміщення і стали показувати фільм, в якому герої позіхають.

Природно, це діяло на всіх учасників експерименту.

Стали стежити за кожним з них і підраховувати частоту позіхів.

Потім вивчили психологічні характеристики кожного.

З'ясувалося, що люди, які менш заражалися позіхання, були більш байдужими до оточуючих.

Таким чином, виходить, вони продемонстрували нездатність реагувати на сигнали, що подаються членами соціуму.

Щоб розгледіти мімічні сигнали, потрібно досить гострий зір. За однією з теорій саме завдяки гостроті зору багато тварин, зокрема мавпи, широко використовують міміку при комунікаціях, необхідних для ведення колективного соціального життя.

Ці важливі здатності дісталися і людині.

Як бачимо, іноді науковий підхід дозволяє інакше поглянути на звичні явища.

## **Владимир Антонец** **Простые вопросы. Книга, похожая на энциклопедию** **Зміст**

- [Передмова](#)
- [У чому причини епідемій?](#)
- [Чи велика Всесвіт?](#)
- [Чи велика пам'ять людини?](#)
- [Чи можливо безсмертя?](#)
- [Чи шкідливий цукор?](#)
- [Чи правда, що материки рухаються?](#)
- [Чи є життя на Марсі?](#)
- [Навіщо були потрібні дворяни?](#)
- [Навіщо люди носять краватку?](#)
- [Навіщо потрібен сон?](#)
- [Навіщо потрібні гроші?](#)
- [Як виникає сміх?](#)
- [Як літає повітряна куля?](#)
- [Як літає літак?](#)
- [Як ми бачимо?](#)
- [Як ми чуємо?](#)

## Чому люди позіхають?

Автор: Administrator

04.01.2017 09:20 - Обновлено 04.01.2017 11:38

---

- [Як ми дізнаємося один одного?](#)
- [Як утворюється луна?](#)
- [Як будували єгипетські піраміди?](#)
- [Як бджоли знаходять медоноси?](#)
- [Як працює детектор брехні?](#)
- [Як працює телефон?](#)
- [Як працює холодильник?](#)
- [Як дізнатися час?](#)
- [Як дізнаються про спорідненість і переселення народів?](#)
- [Коли настає новий рік?](#)
- [Кому належить Місяць?](#)
- [Кругла Земля?](#)
- [Хто винайшов колесо?](#)
- [Чи легко злітати в космос?](#)
- [Чи багато на Землі води?](#)
- [Чи багато на Землі нафти?](#)
- [Чи може Сонце згаснути?](#)
- [Чи можна виміряти красу?](#)
- [Чи можна визначити характер людини по почерку?](#)
- [Німі чи риби?](#)
- [Звідки беруться айсберги?](#)
- [Звідки беруться мови?](#)
- [Звідки взялися культурні рослини?](#)
- [Чому випадають опади?](#)
- [Чому дме вітер?](#)
- [Чому м'ячик скаче?](#)
- [Чому вода мокра?](#)
- [Чому днем ☀☀ все добре видно?](#)
- [Чому взимку холодно?](#)
- [Чому і як люди старіють?](#)
- [Чому кішки вмиваються?](#)
- [Чому лід слизький?](#)
- [Чому люди воюють?](#)
- [Чому світ різнобарвний?](#)
- [Чому море солоне?](#)
- [Чому люди позіхають?](#)
- [Чому ми втомлюємося при ходьбі?](#)
- [Чому небо блакитне?](#)
- [Чому негри чорні?](#)
- [Чому нитки заплутуються?](#)
- [Чому птахи здійснюють перельоти?](#)
- [Чому рідкісні дорогоцінні камені?](#)
- [Чому цукор солодкий?](#)
- [Чому серце б'ється?](#)
- [Чому слони великі?](#)
- [Навіщо собакам потрібен господар?](#)

## Чому люди позіхають?

Автор: Administrator

04.01.2017 09:20 - Обновлено 04.01.2017 11:38

---

- [Чому сірники горять?](#)
- [Чому супутники не падають на Землю?](#)
- [Чому скло легко б'ється?](#)
- [Чому штовхаються в автобусі?](#)
- [Чому у одних дерев листя, а у інших голки?](#)
- [Чому у людини на руках по п'ять пальців?](#)
- [Чому «хороший» ковбой встигає вистрілити першим?](#)
- [Чому людина вміє стояти?](#)
- [Розмовляють чи тварини?](#)
- [Чи пов'язані значення і звучання слова?](#)
- [Скільки живуть дерева?](#)
- [Скільки ідей у □□ людства?](#)
- [Скільки простору потрібно людині?](#)
- [Чи існує «жіноча логіка»?](#)
- [Чи існує національний характер?](#)
- [Чи існують атоми?](#)
- [Чи важко вивчити китайську мову?](#)
- [Хто такі фізики і лірики?](#)
- [Що таке хороше життя?](#)
- [Чим займається математика?](#)
- [Що таке ГЛОНАСС?](#)
- [Що таке дурість?](#)
- [Що таке група крові?](#)
- [Що таке знаки?](#)
- [Що таке інстинкт?](#)
- [Що таке нанотехнології?](#)
- [Що таке спадковість?](#)
- [Що таке озонова діра?](#)
- [Що таке полярне сьйво?](#)
- [Що таке порожнеча?](#)
- [Що таке смерч?](#)
- [Що таке страх?](#)
- [Що таке турбулентність?](#)
- [Що таке холестерин?](#)
- [Що таке циклони і антициклони?](#)
- [Що таке цунамі?](#)
- [Що таке чорна діра?](#)